



## Bâtons de Marche Nordique

Voici quelques précisions quant aux caractéristiques minimales des bâtons

- Ils doivent être mono brin
- contenir 40 à 70% de carbone et le reste en fibre de verre
- avoir une pointe biseautée (pas ronde) et en tungstène, amortie c'est encore mieux.
- un gantelet à votre taille, et avec l'espace d'un index entre le creux de votre pouce et index et la poignée (gantelet mis)

Je travaille avec Romain du magasin Running Conseil situé avenue de la Marne entre la pharmacie et la biocoop. Sur présentation du coupon, il vous fera une de réduction Vous en trouverez aussi chez Décathlon et Intersport.

Il est aussi possible de les commander à la centrale d'achat de de l'EPGV (délai 1 semaine et rajouter frais de port ( mutualisé)

**Modèle pointes amorties 50%, 70% ou 100 % carbone**

Paire de bâtons équipée d'une double pointe suspendue permettant de mieux absorber les vibrations lors de l'impact au sol et du bouchon d'asphalte Padapt. Poignée liège avec gantelets ergonomiques réglables petites ou grandes mains et détachables par simple clic. Le gantelet est équipé de deux sangles élastiques permettant de ranger et bloquer les patins d'asphalte lors de l'utilisation des bâtons sur terrains souples.

> Tailles disponibles : 100, 105, 110, 115, 120, 125, 130 cm

FABRICATION FRANÇAISE

A partir de **55,95€** l'unité

• 50% de carbone	Ref. 130225	69,95€ -20%	<b>55,95€</b>
• 70% de carbone	Ref. 130223	84,95€ -20%	<b>67,95€</b>
• 100% de carbone	Ref. 130253	109,95€ -20%	<b>86,95€</b>

**2 Ceinture pour 2 bâtons**

Ref.	La paire
410314	<del>39,95€</del> <b>35,95€</b>

**3 Paire de gants, mitaines**

Pour un confort extrême lors de la pratique hivernale de la marche nordique. Tissu stretch léger et respirent avec renforts en tissu antidérapant sur les points de pression, tissu éponge pour essuyer la transpiration, sangle de serrage velcro.

Disponibles uniquement pour les paires de bâtons Guidetti avec poignée Viper+ et pointes amorties sur les références : 130225, 130223 et 130253.

Ref.	Taille	La paire
130241	S, M, L	<del>29,95€</del> <b>23,95€</b>

**4 Paire de gants Padapt**

Ref.	La paire
130242	<del>34,95€</del> <b>27,95€</b>

**INNOVATION LAGAJ OUTDOOR PRODUCTS**

**L'AVIS D'UN EXPERT**

JEAN-PIERRE GUILLOTTEAU, FORMATEUR DE MARCHÉ NORDIQUE

« De très bons bâtons bien équilibrés, avec une poignée agréable et un gantelet confortable. Le système de fixation du gantelet au bâton est très pratique et permet de régler votre bâton à trois hauteurs différentes en fonction de l'intensité que vous souhaitez donner à votre séance : intensité normale position centrale, forte position haute et faible position basse. Ainsi, si vous prenez un bâton taille 105 votre gantelet aura trois positions : 102-105-108 ! Ce modèle est également équipé du CLIP-PAD permettant de ranger le patin d'asphalte sous la poignée. Disponible en 40%, 70% ou 100% carbone avec pointe inclinée classique pour le 40% et pointe amortie pour le 70% et 100% carbone. Un plus, la pointe, une fois usée peut facilement être basculée et c'est reparti pour un tour ! »

> Tailles disponibles : 105 (102/108), 110 (107/113), 115 (112/118), 120 (117/123), 125 (122/128)

**Paire de bâton ÉVOLUTIVE**

Une INNOVATION sur le marché de la marche nordique ! Équipés d'une poignée révolutionnaire VARIO 3P+ et du gantelet 1/4 TURN FIX vous permettant de régler votre bâton à trois hauteurs différentes en fonction de l'intensité que vous souhaitez donner à votre séance : intensité normale position centrale, forte position haute et faible position basse. Ainsi, si vous prenez un bâton taille 105 votre gantelet aura trois positions : 102-105-108 ! Ce modèle est également équipé du CLIP-PAD permettant de ranger le patin d'asphalte sous la poignée. Disponible en 40%, 70% ou 100% carbone avec pointe inclinée classique pour le 40% et pointe amortie pour le 70% et 100% carbone. Un plus, la pointe, une fois usée peut facilement être basculée et c'est reparti pour un tour !

> Tailles disponibles : 105 (102/108), 110 (107/113), 115 (112/118), 120 (117/123), 125 (122/128)

• 40% carbone	Ref. 130264	69,95€ -20%	<b>55,95€</b>
• 70% carbone	Ref. 130285	79,95€ -20%	<b>63,95€</b>
• 100% carbone	Ref. 130286	99,95€ -20%	<b>79,95€</b>